



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
COLEGIADO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

QUADRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES – PPC 2024

Identificação	Tipo de Atividade	Carga Horária Máxima	Horas por Atividade
1	Apresentação de trabalho científico em evento da área do curso/áreas afins	50	10 horas por trabalho
2	Curso de língua estrangeira realizado em instituição credenciada durante o curso de Nutrição	60	15 horas por semestre
3	Desenvolvimento de <i>homepage para</i> a instituição de origem (eventos, projetos de extensão, pesquisa e ensino, com orientação e comprovação docente)	16	8 horas por <i>homepage</i>
4	Disciplinas eletivas, oferecidas pela UFES, quando excedentes ao número de créditos, cursadas durante o curso de Nutrição	45	Carga horária da disciplina
5	Atividades de monitoria (estudante bolsista) em disciplinas da UFES	50	25 horas por monitoria/semestre
6	Atividades de monitoria (estudante voluntário) em disciplinas da UFES, aprovada pelo Departamento	50	25 horas por monitoria/semestre
7	Participação em eventos científicos, de forma presencial, da área da Nutrição ou demais áreas afins	80	20 horas por evento



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
COLEGIADO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

8	Participação em eventos científicos <i>online</i> da área da Nutrição ou demais áreas afins	75	15 horas por evento
9	Participação em eventos culturais, sociais e/ou artísticos	40	10 horas por evento
10	Participação como membro de organização de eventos	60	20 horas por evento
11	Participação em curso (no âmbito de pesquisa científica ou ensino ou extensão ou mercado de trabalho) na área de Nutrição ou demais áreas afins	50	Horas equivalentes às do curso
12	Participação em curso <i>online</i> (no âmbito de pesquisa científica ou ensino ou extensão ou mercado de trabalho) na área de Nutrição ou demais áreas afins	40	Horas equivalentes às do curso
13	Participação em Projeto de Iniciação Científica (PIBIC/PIVIC)	50	50 horas
14	Participação voluntária em Projeto de Pesquisa aprovado pelo Departamento	50	Equivalente ao tempo/horas de dedicação
15	Participação em Projetos de Iniciação à Docência (PIBID)	60	20 horas por Projeto desenvolvido
16	Participação em Projeto ou Programa de extensão cadastrados na PROEX	50	50 horas
17	Auxílio em coleta/digitação de dados em projetos de ensino, pesquisa e extensão	40	Equivalente ao tempo/horas de dedicação
18	Atividades desenvolvidas com bolsa PET no âmbito da UFES	50	25 horas por semestre
19	Participação regular em grupos de estudos coordenados e registrados por professores da UFES	60	15 horas por semestre



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
COLEGIADO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

20	Publicação de livros, capítulo, artigo, manuais e demais produções técnicas, na área de Nutrição ou demais áreas afins	80	40 horas por publicação
21	Publicação de resumo em Anais na área da Nutrição ou demais áreas afins	60	15 horas por resumo
22	Participação em Projetos nos âmbitos de ensino, pesquisa ou extensão desenvolvidos fora da Universidade	40	20 horas por semestre
23	Prêmios por realização de trabalhos em nível de pesquisa, ensino e extensão	40	20 horas por Prêmio
24	Estágio não obrigatório, de acordo com normas vigentes	60	Carga horária do estágio
25	Atividade de representação estudantil em mandatos específicos	30	30 horas por mandato
26	Outras atividades analisadas e aprovadas, antecipadamente, em cada caso, pela Coordenação	-	A ser definida pela Coordenação

Notas:

5. Participação em Monitorias PAEPE I – monitoria (Projetos Especiais de Apoio ao Ensino, Pesquisa e Extensão I) ou PAEPE II – apoio administrativo (Projetos Especiais de Apoio ao Ensino, Pesquisa e Extensão II)

7. Participação em Congressos, Simpósios, Semanas Acadêmicas, Seminários, Jornadas, Encontros Científicos

8. Participação em Congressos, Simpósios, Semanas Acadêmicas, Seminários, Jornadas, Encontros Científicos

9. Participação em campanhas de cunho comunitário filantrópico, de vacinação, de defesa civil, de prevenção e/ou proteção ao meio ambiente, atividades em instituições de ensino, caridade (centros de educação infantil, instituições para idosos ou crianças, hospitais, albergues e outras de ajuda comunitária), serviço eleitoral ou qualquer evento de caráter comunitário; atividades musicais, grupos de teatro e dança, atividades desportivas, atividades literárias, curso de desenho e pintura artística, bem como quaisquer atividades que propiciem o desenvolvimento social e intelectual)

11. Participação com carga horária mínima de 8 horas.

12. Participação com carga horária mínima de 8 horas.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
COLEGIADO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

*** A participação pelo estudante em apresentação de trabalhos científicos, projetos de extensão, cursos, oficinas e eventos como membro integrante da equipe executora não confere dupla creditação como Atividades complementares e de Extensão, devendo o mesmo observar essa orientação e optar por uma das creditações/validações.**